

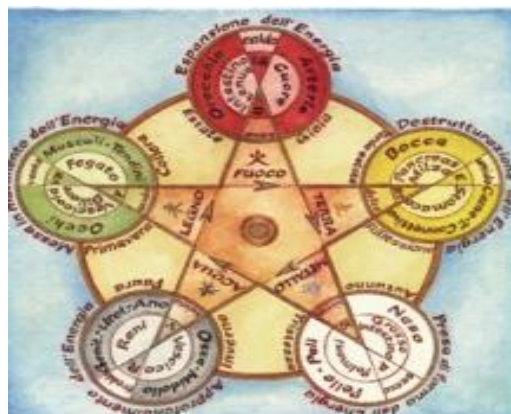
Il corso è strutturato sui parametri della "Formazione Professionale", prevista dalla normativa europea, per il riconoscimento della figura lavorativa. Si sviluppa dallo studio della filosofia e l'approccio olistico della Medicina Tradizionale Cinese alle tecniche dei grandi maestri del 900.



Il programma prevede una formazione di 900 ore di cui circa 450 di pratica e sarà a numero chiuso con selezione. Si articola su 9 livelli e per ognuno di essi è prevista una verifica. Tutto il materiale didattico è a cura della Associazione e prevede dispense teoriche, di appunti e fotografiche delle tecniche per ogni singolo Step.



Sono programmati seminari di specializzazione sulla "Filosofia della Medicina Cinese e Ayurveda, Teoria dei Cinque Elementi, Il Ki delle Nove Stelle, Agopuntura e Moxa, Anatomia e fisiologia, Feng Shui, Alimentazione, Meditazione, Tantra".



Cosa è lo shiatsu ?

Lo shiatsu ha origine da antichissime tecniche di manipolazione fisica cinesi il do-in e l'anima. Quindi una sorta di yoga e massaggio che rappresentano la più antica forma di trattamento medico in Oriente. Shiatsu significa pressione con le dita (atsu = pressione shi = dita). Tramite lo shiatsu viene esercitata una pressione più o meno intensa su particolari punti detti "tsubo" presenti lungo meridiani energetici che percorrono il nostro corpo. Il tocco e la pressione esercitata servono quindi a riequilibrare l'energia che in quel determinato momento rimane bloccata in uno tsubo creando dolore e sofferenza. Tuttavia lo scopo principale dello shiatsu è quello di mantenere salute e vitalità nel corpo riequilibrando l'energia bloccata, attuando così un'azione di prevenzione dalle malattie e creando uno stato di benessere di armonia.

**L' inizio del corso è previsto per
fine ottobre 2014**

**Info e Prenotazioni ai seguenti recapiti
telefonici**

Walter Cirignano - Direttore : 338.3469075
Giovanni Di Cesare - Vice Direttore :338.3065621
Sandrine Colantoni - Segreteria : 339.8126614

**Associazione Culturale
"Kokoro No Aiki"**

**Scuola Shiatsu
"Kokoro No Aiki"**

Avellino – 347.8149615



**Scuola Shiatsu Civitella Alfedena
Natura & Benessere Olistico
nel Parco Naz. D'Abruzzo Lazio e Molise**

Patrocinata dal
Comune di Civitella Alfedena (Aq)



**Scanno (Aq)
12 Ottobre 2014 ore 10.30
Auditorium Ex- Anime Sante
Presentazione del corso
di formazione
"Operatore Shiatsu"
con il M° Walter Cirignano**

con il patrocinio di :



Parco Nazionale Abruzzo
Lazio Molise



Comune di Scanno

In collaborazione con :



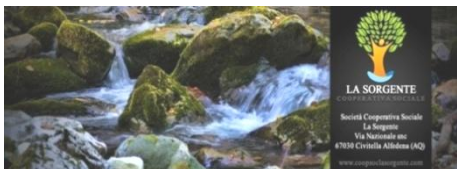
Scanno Natura Doc



Cotas



MTB



Progetto “ Natura e benessere nel Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise”

L’associazione Culturale Kokoro No Aiki, nel perseguire gli scopi associativi della diffusione delle discipline olistiche energetiche e dell’antichissima arte dello Shiatsu, presso associazioni e/o enti senza scopo di lucro, in collaborazione con la Cooperativa Sociale “La Sorgente” di Civitella Alfedena (Aq) ha iniziato, in Civitella Alfedena, il primo corso professionale Shiatsu, attualmente giunto al suo terzo livello che partirà il 26 settembre 2014.

Il 26 maggio 2014 si è costituita la **Scuola Shiatsu Civitella Alfedena (Aq)** – Patrocinata dal Comune di Civitella Alfedena

Obiettivi principali

1) La formazione di figure professionali nell’ambito delle discipline orientate al benessere psico-fisico che potranno collocarsi in ambito turistico in collaborazione con le strutture ricettive sul territorio e lavorare in proprio come da Legge Monti 14 gennaio 2013 N°4 - Disposizioni in materia di professioni non organizzate.

2) La collaborazione con istituzioni o altre associazioni sul territorio per promuovere il “Benessere Olistico”, nel Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise, ad integrazione delle attività programmate relativamente a :

- escursionismo ed avvenimenti sportivi ;
- divulgazione scientifica;
- eventi culturali ;

Lo Shiatsu ,così come altre discipline olistiche, concepisce l’essere umano come unità inscindibile di corpo, mente e spirito. La sua pratica, attraverso il riequilibrio energetico, favorisce la coesione tra le parti del Sé ,una maggiore fluidità e facilità di relazione con gli altri e l’equilibrio psicosomatico , base necessaria per una condizione di buona salute.

Lo straordinario contesto ambientale del territorio del Parco può essere fruito in maniera sempre più consapevole e mirata alla crescita armoniosa dell’individuo in stretto rapporto con i cicli e le regole che governano la Natura .

Eventi

- **20 Settembre 2014** dalle ore 10.00 alle ore 18.00 Lezione dimostrativa e divulgativa. Nella meravigliosa “VAL FONDILLO” sarà presente la Scuola Shiatsu Civitella Alfedena

- **26 Settembre 2014**, presso l’Ufficio Turistico di Civitella Alfedena, avrà inizio il terzo livello del corso professionale Shiatsu. Il corso terminerà in Dicembre 2014 e concluderà il primo anno del corso professionale shiatsu

- **10 ottobre 2014** alle ore 19.00 Open House divulgativa. Presso l’Ufficio Turistico di Civitella Alfedena presentazione del Corso Professionale Shiatsu con il M° Walter Cirignano e la Scuola Shiatsu Civitella Alfedena. Il corso avrà inizio in Novembre 2014

- **11 Ottobre 2014** interamente sponsorizzato da Casahotel Civitella si terrà il “Seminario sull’alimentazione naturale ”

- **12 ottobre 2014** alle ore 11.00 Open House divulgativa e dimostrativa in Scanno (Aq);

- Nel mese di **Dicembre 2014** è previsto il Seminario “Il Ki delle Nove Stelle”, nonché l’inizio del corso professionale Ayurveda e massaggio linfatico



Shiatsu e Nordic Walking-
Lago di Barrea 19 luglio 2014



Shiatsu e Canoa
Lago di Barrea 19 luglio 2014